

Согласовано:

Директор школы 

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Сергеева С. А.

3-7 апреля 2023 Завтрак

1 неделя

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	187,80	65	187,80
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	200	246,00
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	85	92,7/93,6	85	92,7/93,6
		<u>500</u>	<u>644,60</u>	<u>550</u>	<u>703,10</u>	
В Т О Р Н И К	339/2021	Котлета мясная с маслом	60	145,80	65	158,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	50	51,5/58,5	50	51,5/58,5
		<u>660</u>	<u>542,80</u>	<u>665</u>	<u>555,00</u>	
с Р е д а	157/2021	Кукуруза консервированная	20	12,80	20	12,80
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45	51,5/46,8	65	61,8/81,9
		<u>500</u>	<u>617,50</u>	<u>550</u>	<u>703,50</u>	
Е Т В Е Р Г	утв.	Жаркое с филе куриным	200	315,00	220	346,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30	30,9/35,1	30	30,9/35,1
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
		<u>630</u>	<u>507,00</u>	<u>650</u>	<u>538,50</u>	
П Я Т Н И Ц А	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с/м	65	124,80	65	124,80
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	200	304,80
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	75	82,4/81,9	75	82,4/81,9
		<u>500</u>	<u>593,50</u>	<u>550</u>	<u>669,70</u>	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Зав.производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



ПОЛДНИК

3-7 апреля 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка "Вьюшка"	75	105,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	пром.	Йогурт	95	83,60
				249,70
ВТОРНИК	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/25	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				274,10
СРЕДА	268/2021	Омлет натуральный	100	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30
				322,70
ЧЕТВЕРГ	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	75	129,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				189,90
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	100/25	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
				272,30

Средняя стоимость дня:

50 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

Директор школы _____



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

3-7 апреля 2023



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30	50	85,30
				263,30		275,70
		ОБЕД				
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6	45/45	42,3/48,6
				586,10		681,60
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	67,70	55	67,70
	377/2021	Пюре картофельное	170	246,40	220	246,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	43,5/48,6	45/45	43,5/48,6
			591,80		684,10	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	326/2021	Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80

574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	41,6/48,3	45/45	43,2/46,5
			<u>591,00</u>		<u>666,40</u>

ЧЕТВЕРГ

	ЗАВТРАК				
260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
			<u>300,10</u>		<u>301,90</u>
	ОБЕД				
148/2021	Огурец свежий	20	67,70	30	69,20
утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42/47	45/45	42/47
пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
			<u>584,40</u>		<u>681,90</u>

ПЯТНИЦА

	ЗАВТРАК				
550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
			<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
	ОБЕД				
206/2021	Каша пшеничная рассыпчатая	150	102,20	200	381,00
345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
			<u>583,00</u>		<u>728,40</u>

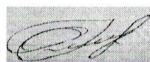
Среднее значение за период:

587,20

688,50

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

